



聖公會聖安德烈小學

S.K.H. St. Andrew's Primary School



家長教師會第十五期會訊

2021年7月

地址：九龍深水埗海麗街3號 電話：2959 1551 傳真：2959 6353 電郵：andrew@skhstandrews.edu.hk 網址：www.skhstandrews.edu.hk



家長常委
羅鳳儀女士

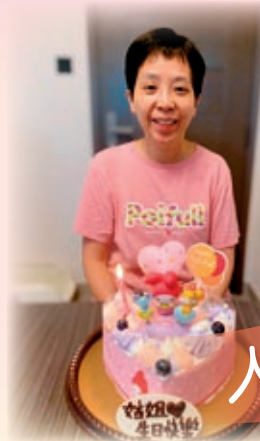


轉眼間，女兒在聖安德烈小學就讀已有一年。

回想去年，我因突然要為女兒轉區報讀小一時，感到無助！在「大抽獎」後，女兒竟給派到一間第十五個志願以外的學校，我頓感徬徨！在「叩門」各校後要作選擇，如天人交戰！再到這一年在聖安德烈經歷的點點滴滴，我深深地感受到「一切都是最好的安排！」

當初參選家教會常委，以為這只是一個協助學校舉辦活動的義工組織，後來才知道，原來這是一個與學校同工一起討論如何協助學校推行活動的大家庭。我在加入了家教會後，除了加深認識聖安德烈的辦學宗旨之外，還發現學校是一間盡力傾聽家長心聲的民主學校。例如，學校安排兩間校服供應商供家長選擇，並且會請負責人專門開會討論提升校服質量細節，也會照顧低年級學生取校服時的困難。此外，在疫情停課期間，學校不但關心「愛心午餐」如何有效發放，還專門訂製了保溫飯盒袋送給全校同學。再者，學校還安排家教會回收舊校服及送往洗衣店洗淨，然後派發，以幫助有需要的家庭。還有各種網上講座支援……這一切一切都能體現學校對我們的愛。

我和女兒有幸加入聖安德烈，真的是上天很好很好的安排！



人生路上的「逆症」

教師常委 袁寶雲老師

疫症肆虐多時，人們備受困擾。這幾年以來，我也遇到人生路上的「逆症」。

我自幼在破碎的家庭中成長，跟相依為命的媽媽有着一份難以言喻的深厚感情。2019年，媽媽受盡病魔折磨了七年半後離世。我前半生一直以媽媽和家庭為重心，頓時感到完全迷失了。

接着一年多，我如常工作和生活，但失去了人生目標。感恩天父安排譚先明校長到來聖安德烈，他成為我在正向教育路途上的恩師。譚校長讓我有機會接觸正向教育，但最重要的是他的言教和身教令我重整自己的人生，轉化了心態，能夠把過去的不幸遭遇視作歷練，藉此成為正向積極的人，以強韌的意志面對任何逆境、壓力和挑戰。

這不足一年的日子徹底改變了我的心態和人生，讓我矢志以推展正向教育為夢想與目標。我期望聖安德烈的孩子都能發展本身的性格強項，具備成長型思維和抗逆力，懂得感恩，擁有快樂而豐盛的人生。

我經歷人生路上的「逆症」後，獨自生活，但我知道自己絕不孤單，因為我深信在推展正向教育的道路上，有很多同行者願意跟我彼此支持和鼓勵。

譚校長曾經在學校網頁的《校長的話》一文中寫道：「聖安德烈小學仍然需要很多願意為孩子的成長而一同成長的同行者。」各位家長、同工，盼望我們同行，堅持為培育孩子成長而努力！

家長教師會

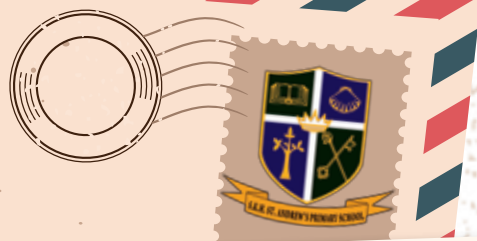
主席：李淑雅女士
副主席：梁麗明女士、黃淑貞副校長
義務秘書：黃雅明女士、張萊恪老師
義務司庫：胡麗雯主任

聯絡：施維女士、羅玉彩老師
總務：陳美玲女士、羅鳳儀女士、陳惠珍老師
康樂：侯伙勝先生、袁寶雲老師
顧問：譚先明校長、何燕薇副校長、袁合順主任



校長心聲

家長教師會顧問
譚先明校長



過去一年，因為疫情，我有好一段日子，在星期日無法出席自己教會的實體崇拜，但同時亦讓自己有機會參與多了一些其他教會的網上崇拜。有失（熟悉的教會生活），同時亦有得（不同教會的生活）。

過去一年，因為疫情，我多了時間在家，早了食晚飯，飯後有機會做做運動，之後才睡覺。有得（健康一點的生活），同時亦有失（十多磅的體重，YEAH!!!）

過去一年，因為疫情，學習的方式有很大的改變：半天上課，網上學習……是得？還是失？

自我出生以來，我都被灌輸要「努力學習」，要「善用光陰」，「勤有功，戲無益」……毫無疑問，這些都是香港人賴以「成功」之道。靈活拼搏，極長的工作時間，極快的工作速度，極高的工作效能，注入了香港人的DNA中。於是，我們都積極「搵食」，卻無暇享受日用的飲食；我們都拼命掙錢養家，卻難與家人建立親密及真實的關係；我們都努力讀書，卻少有深刻的學習……香港人希望賺取豐足物質來獲取快樂，卻比全世界一半人不快樂（按聯合國的「2021全球快樂指數」，香港在146個國家中排第77位）。是得？還是失？

我想這個疫情，正好讓（逼）我們去反思，我們是否仍需要以過往的「成功之道」，裝備我們的孩子，去迎接未知的將來？

常言道：山不轉，路轉；路不轉，人轉；人不轉，心轉。得與失，有時在乎我們如何定義得失，用哪種價值去判斷。

當大家都無法外出用膳，不少人都變成廚神（我一位朋友，由即食麵達人，進化成意粉達人，進化成蛋糕達人，進化成麵包達人，近日更會在家自製鹹蛋）；

當大家都無法離港外遊，才發現原來香港有很多地方，過往從未去過；

當全世界的交通往來減少，空氣變得清新了，地球變得藍了……

可以從多一個角度去判斷得失，我們會否快樂一點？

新約聖經羅馬書12:2：「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」

有聖經學者將「不要效法這個世界」翻譯為「不要容讓自己與這時代同化」，他用魚膠粉作比喻：當魚膠粉溶於水中，它會由液體狀態，慢慢凝固，不再流動，從而被定型。

當我們被過往的「成功模式」、「成功準則」凝固了我們的目光、思維、行動……我們的心意就難以更新變化，亦無法察驗天父的旨意。於是我們，甚至我們的孩子，必須要跟著大隊走，彷彿落後了一點也會地塌天崩。久而久之，我們容易失去從不同角度欣賞、體會、判斷不同事物的自主權，生活趨向刻板，得失標準也變得單一。快樂，恐怕只會離我們更遠！這就是安德烈需要推展正向教育的原因。

當學校推展正向教育時，我們培訓的對象，首先定位老師和家長，而非學生，因為我們都不是在正向的教育環境中成長的。要踏實地發展正向教育，我們一班成年人，如何能從過往的思維、準則中釋放出來，不「讓自己與這時代同化」，為孩子打造一條達致快樂，邁向豐盛的正向成長路，是我們的挑戰，是我們的使命。

困難嗎？難，真的好難！

然而，正如早前一個電視節目中的一句說話：「一個人唔會成功，但如果每一個人都盡力嘅話，每一個人都盡力嘅話……」

誠邀安德烈的每一位，一起為孩子共創明天。



疫情持續， 本校仍以不同方式 關懷學生及其家庭

縱然疫情持續，本校仍心繫學生及其家庭，努力求變，以不同方式幫助他們。現綜合闡述如下：

一. 以電子平台及實體課，保持學生學習機會

本校以電子平台及實體課方式，施行教學，教師團隊仍進行多元化的中文、英文、數學、常識及成長課等科目的課堂，好讓學生按時學習，讓學業得到持續發展。

二. 以「陽光電話」關懷學生

本校班主任老師關懷學生及其家庭，定時向各學生家庭致上「陽光電話」，關懷學生，以便提供適時的協助。

三. 提供學生輔導及SEN支援服務

學生支援組透過電話、個別面談、課後支援小組為有需要之特殊學習需要 (SEN) 學生提供服務，例如言語治療服務、視像讀寫訓練小組及社交小組等；又藉課後視像課堂指導非華語學生完成中文作業等。

另學生輔導組除支援親子情緒外，還透過「友邦慈善基金網上健康樂園」(網上活動)，讓學生能於疫情下，仍有不同學習經歷的機會(學生可藉此網上平台，定期參與不同的課外活動)。

四. 為有需要的學生提供網學支援

本年度因疫情影響，學生輔導組在「關懷、網學及積極向上」方面，與資訊科技組、關愛基金和各志願機構等合作，加強提供網學支援服務，如申請購買 / 領取或借用電腦裝置等，好讓學生保持積極學習的態度。有關服務如下：

1. 因應2019冠狀病毒病疫情影響，學校需以網上授課，為支援有需要的學生，本校響應教育局透過關愛基金推出「關愛基金援助項目——資助清貧中小學生購買流動電腦裝置以實踐電子學習(援助項目)(2020/21學

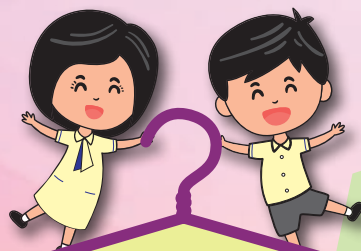
年)」，供有經濟困難的家庭申請。本校共舉辦兩輪申請，已逾350名合資格的學生成功申請。

2. 響應聖雅各福群會舉辦的「樂遊網學計劃」(Gleeful E-learning Journey)，向40名成功申請的學生派發平板電腦等物資及安排不同的講座，當中包括家長數碼能力工作坊、學生數碼能力工作坊、親子情緒管理工作坊及親子閱讀工作坊等。
3. 響應心靈雞湯慈善基金會送贈平板電腦計劃，向10名成功申請的學生派發平板電腦等物資。
4. 本校為有需要的學生提供借用iPad服務，幫助他們持續學習。
5. 本校教師安排有需要的學生回校上網課，並提供適切的照顧。

五. 為有需要的學生提供物資及食物支援

本年度因疫情令不少家庭的經濟壓力大增，學生輔導組與聖公會聖安堂和各志願機構合作，加強提供不同的服務，向學生及其家庭提供不同的援助，如提供防疫物資、食物和物資援助等，好讓有需要的學生家庭能解其燃眉之急。有關服務如下：

1. 本校關心學生健康，向學生派發防疫物資。
2. 本校與聖公會聖安堂合作推展「聖雅各福群會賽馬會食物援助計劃」及「街坊友飯開食物援助計劃」，以補足其基本生活需要，解決燃眉之急。
3. 本校為幫助受疫情影響的有需要人士，成為聖雅各福群會的計劃夥伴，協助派發「點點心意券」予本校有經濟需要的學生家庭，至今共逾310名學生受惠。



家長教師會舉辦 「舊校服回收活動」

為支持環保並發揮互助互愛精神，家長教師會現舉辦「舊校服回收活動」，鼓勵各位家長捐出舊校服給有需要的學生，眾家長反應熱烈，數百件舊校服陸續送往本校。家長教師會已從中挑選較適用的舊校服共十多袋，送往清洗，以便日後轉贈其他有需要的學生；而本會也於2021年6月26日安排有關領取舊校服的服務。



本年度家長教師會會員大會暨第八屆常務委員會就職典禮

本校已於2020年10月10日，由家長投票選出本會第八屆常委會的家長常委；並於2020年11月21日於梁植偉多用途活動中心舉行「本年度家長教師會會員大會暨第八屆常務委員會就職典禮」，會上恭請 聖公會聖安堂池嘉邦牧師祈禱和致歡迎辭；並請曾慶松校監主禮、訓勉及監誓；新任主席李淑雅也作會務報告，並與會員共商會務。

此外，會上更向上一屆常委會致謝，感激眾人對家校合作事務的貢獻。



家長證書頒授禮

本會於2020年11月21日舉行家長證書頒授禮，向眾家長頒授家長義工服務證書（2019-2020），藉此表揚家長為學校作出的貢獻；另又頒發「為孩子打氣！」小一家長證書課程（2020），以表揚家長的學習精神。



本校支援一年級親子，

特舉辦「為孩子打氣！」

小一家長證書課程 (2020)

歡迎各位一年級親子加入「聖安德烈」大家庭！為幫助小一家長關注其子弟的學習及適應情況，本校學生輔導主任袁合順主任為小一家長舉辦「為孩子打氣！」小一家長證書課程 (2020)，分享方法，提升家長的管教技巧，幫助孩子學習成長。

該課程共分四場講座，其中主題包括：「幫助孩子適應小一生活」家長講座、「家長情緒管理有方法」家長講座、「如何督導孩子做功課」家長講座及「讀默寫技巧」家長工作坊。



聖公宗小學「生命、心靈及價值教育」計劃 (2020-2021)

「童建幸福城堡」計劃

本校響應聖公宗(香港)小學監理委員會暨屬校學生輔導主任主辦的「生命、心靈及價值教育」計劃，本年度主題為「童建幸福城堡」。本計劃以全人教育的角度，舉辦活動，例如「童建幸福城堡——幸福家庭快樂事」聯校親子攝影比賽（一、二年級組）、「童建幸福城堡——有你鼓勵・幸福常在」聯校親子書籤設計比賽（三、四年級組）及「童建幸福城堡——感恩事件」聯校親子四格漫畫比賽（五、六年級組），藉此讓親子透過聯校親子活動，宣揚「感恩」、「珍惜」及互勉的訊息。

此外，本計劃又宣揚積極正向的家庭價值觀，已於2020年10月17日舉辦「童建幸福城堡」聯校家長講座暨家庭立願禮（講座以視像直播形式進行），分別邀請臨床心理學家朱嘉麗女士主講，香港聖公會荊冕堂主任牧師胡偉豪牧師主禮。



香港城市大學-郭啟晉先生

主持正向家長教育講座，與家長分享正向的教養方法



本校希望透過正向心理學，與家長分享正向的教養方法，特於2021年4月23日晚上，邀香港城市大學「正向教育研究室」服務督導郭啟晉先生，以網上直播形式，主講正向家長教育講座，主題為：如何運用性格強項建立欣賞語言（從語言開始正面培養子女的自我形象）。



本會參與「一人一職」計劃啟動禮 鼓勵學生勇於承擔，完成任務

本會支持「一人一職」計劃，於2020年10月21日派出家長常委出席該計劃的啟動禮。

大會鼓勵學生實踐「非以役人，乃役於人」的校訓精神，譚校長及眾師長也向各崗位的學生代表頒發委任狀，期望眾人能勇於服務老師和同學。



「愛」

在疫症蔓延時」互勉活動

在疫症蔓延時，人與人之間的情誼更顯珍貴。因此，本會舉辦「愛在疫症蔓延時」互勉活動，讓家長和孩子在疫症期間，仍能透過相片、圖畫及文字傳遞關愛的訊息，與其他家庭彼此勉勵。

- 各位可瀏覽以下網頁，觀賞更多的親子作品。



縱使疫情來勢洶，全球抗疫仍難控；
齊心協力靠大眾，終歸可把疫情送。

★ 6C 李嘉瀾 ★

疫情下也要經常運動才有良好的體魄對抗疫症，大家齊來動身吧！

♥ 1C 黃凱詠 ♥

苦難生忍耐，忍耐生智慧
坦然面對，一起加油！

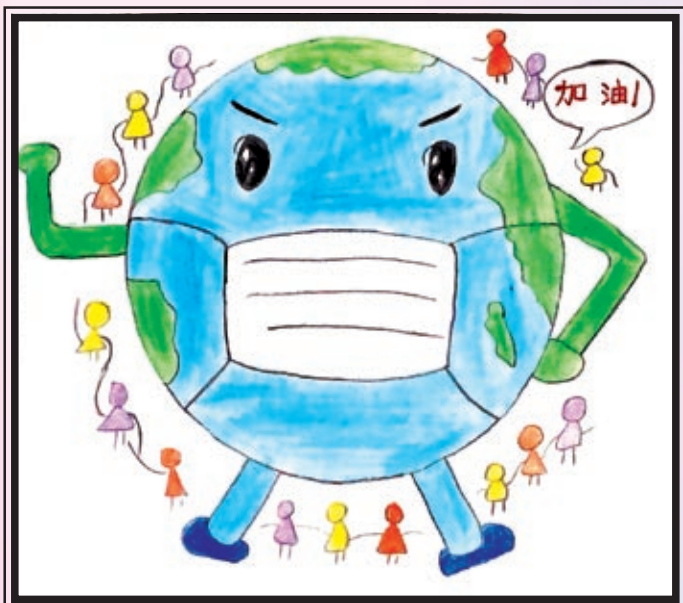
♥ 4F 馮韋喬 ♥

愛在疫症蔓延時，
彼此互勉互支持。

★ 3D 林祉言 ★

求全能的主，給香港力量，
讓香港能戰勝疫情，生活回復正常。

★ 3F 李珈澄 ★



抗擊疫情是全世界的責任，
讓我們一起努力這個夏天趕走病毒。

♥ 1E 蔡卓潼 ♥



病毒快快走！大家一起去旅行！

★ 1F 陳苡澄 ★



更多作品



♥ 3A 謝欣琪 ♥

口罩下常歡笑，
多做運動倍健康。

☆ 2B 梅璟玥 ☆

只要大家能樂觀面對、
注意衛生、互相關懷，
期待再看大家的笑臉。



♥ 4E 李珈珞 ♥

疫症不恐懼，積極去面對
珍惜我和你，感恩常存在



☆ 5A 周展蕎 ☆

大家在疫境中也要開開心心，
大家一起同心抗疫。





♥ 5C 張芷曼 ♥

不分你我齊抗疫，
齊心合力互包容。



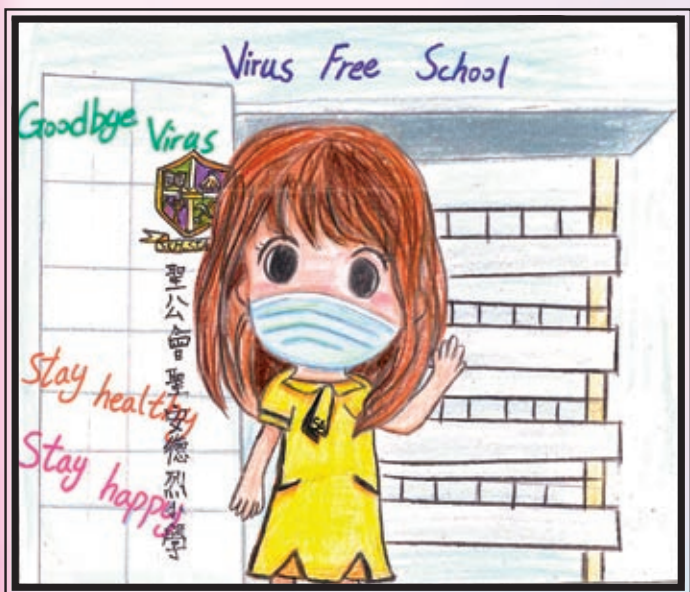
疫症好快無，人人身體好。
口罩記得戴，安心又愉快。

★ 5A 劉倬嘉 ★



抗疫有愛，成功可在。

★ 5A 鄭瓊倩 ★



關愛校園，疫境同行。

♥ 5D 李珈熹 ♥



即使現在疫情未退，
但是終究會有戰勝的一天，
定可再自由地呼吸。

★ 5B 霍浚偉 ★

疫下顯溫情 —— 家長義工實踐 「非以役人，乃役於人」 的榜樣，令人敬佩！

本校家長義工樂於協助學校推行各項活動，包括協助舉行支援家教會家長常委選舉、家長校董選舉、「一人一花剪花苗」服務、「一人一職」、計劃啟動禮（小一至小六）、復課防疫服務、學童預防流行性感冒疫苗注射服務、「中華日——牽牛接福迎新歲」事前包裝物資服務等，期望眾人的服務精神，讓各位孩子學習！



聖公會聖安堂與本校推行 「校牧關懷服務」， 一起關心親子及教師的心靈！



本校與聖公會聖安堂一起，積極推行「校牧關懷服務」，關注親子及教師的心靈，其中包括教師靈修會、協助學校舉行富聖公會特色的崇拜、聖公會聖安堂主日崇拜（網上及實體崇拜）、「美善之家」家長小組及「九龍區課後支援計——青苗同學會」（與聖雅各福群會九龍慈惠中心合作）及舉辦講座等。

2020年11月28日，聖公會聖安堂成立牧區後，仍不斷地服侍本校和社區。



法團校董會 家長校董選舉 (2020-2021)

本年度本校法團校董會家長校董選舉已於2020年10月10日完成，本校學生家長范苑蘭女士及梁麗明女士分別當選為2020-2021年度家長校董及替代家長校董。



本校親子參與 「家長也教師」運動， 表達尊師重道的情懷！

2020年9月上旬，第七屆家教會施維主席向全校師生發表中央廣播，抒發尊師重道的心懷。於2021年5月期間，第八屆家教會又鼓勵眾親子以「敬師卡」（由教育局與家庭與學校合作事宜委員會印製）向老師表達敬意；此外，更請家教會家長常委及眾家長義工製作「家長也敬師」壁報板，以表敬師之情。



回顧與前瞻



家長教師會 李淑雅主席

第八屆家長教師會常委會得以順利成立，體現了各位家長及校方的信任和支持，在此感謝各人。

每年家長教師會都舉辦不同類型的親子活動，以支援親子的需要。今年我們支持或舉辦的活動計有「為孩子打氣！」小一家長課程、「童建幸福城堡」計劃、正向家長教育講座及「愛在疫症蔓延時」互勉活動等。另外，今年的校服回收服務，我們已將收到的舊校服進行篩選，然後交到洗衣店清洗，已於6月26日請有需要的家長領取。

在未來日子裏，期望家長能繼續支持本會，與學校一起「家校同心，讓孩子更得益」，繼續讓家庭與學校之間，保持和諧愉快和溝通，幫助我們孩子在家校連心的環境下成長！

編輯委員會

成員：李淑雅女士、陳美玲女士、
張萊格老師、袁寶雲老師

顧問：袁合順主任