

聖公會聖安德烈小學

童心★同行

第二期

2023年8月



24個性格強項

對美麗和卓越的欣賞—留意和欣賞到生命的美麗之處、優秀或富技巧的表現

感恩—留意身邊發生的好事，不會視為理所當然

希望—對未來抱有最好的期望，並努力達成心願

幽默感—喜歡大笑和逗別人，為別人帶來歡笑

靈修性—對生命有一種信念，該信念會塑造你的行為及作為慰藉之源

寬恕—原諒做錯事的人，給別人第二次機會

謙遜—享受應有的成就感，不誇耀

審慎—小心謹慎地作選擇，不做將來會後悔的事

自我規範—調節自己的行為與感覺，會自律

團隊精神—在團隊中做好自己本分

公平—依據公平和公正的觀念，對所有人一視同仁

領導才能—組織並帶領其他人一齊行動

愛與被愛—重視與別人的親密關係

仁慈—帶給別人恩惠和為別人做好事

社交智慧—理解別人和自己的動機與感受

勇敢—面對威脅、挑戰、困難時，不會畏縮和逃避

堅毅—會完成自己開展的工作，面對困難亦會堅持下去

真誠—說實話、真實地表現自己(包括情感)

熱情與幹勁—興奮和充滿幹勁地面對人生

創造力—能想出新奇而有效的做事方法

好奇心—對身邊的事物感興趣，並會嘗試了解更多

判斷力—能從多方面思考和考證事物

喜愛學習—不管是在課堂或自學，你都喜愛學習新事物

洞察力—能夠為別人提供明智而獨到的意見





巫紫悦 6B

性格強項：仁慈

紫悦是一個普普通通的小學生，卻懷着一顆仁慈的心。

紫悦小時候，我便教導她要透過眼、手、心去幫助有需要的人，別人請你做事，絕對不能推搪，要將仁慈付諸行動。

那是一個悶熱的下午，我牽着紫悦的手乘巴士到學習中心上興趣班。太陽伯伯努力工作，使我們汗流浹背。我們在巴士站等候了二十多分鐘，人也越來越多。紫悦背上沉甸甸的書包耐心地等待，一句怨言也沒有。

終於巴士來了，車上擠迫得很，我上車後立即找了兩個座位歇一歇，但紫悦並沒有坐在我旁邊，只是找個扶手站在我旁邊。直至下車，我才問她為何不休息一下。此時，她才告訴我原來有一位行動不便的伯伯跟隨着我們，他比我們更需要位子，她寧願讓座給有需要的人。我聽後十分慚愧，竟然要女兒教導我「助人為快樂之本」。

我要向紫悦學習不但用眼、手、心去幫助人，更要用腳使人得益處，發揮仁慈的美德。

陳銘煒 4E

性格強項：寬恕

今天，我跟媽媽、哥哥去外婆家作客。外公帶我們到遊樂場玩各種好玩的遊樂設施，還帶我和表哥每人選一件喜歡的玩具。我選了一盒積木，表哥選了一個皮球。

回到家裏，我立刻拆開積木來玩，表哥就在旁邊玩皮球。之後，表哥說想玩我的積木，要和我交換，但是我不想玩皮球，所以說我們一起玩。表哥想自己玩，便把我的積木搶走了，之後我就大哭起來。舅母聽到我的哭聲，就走過來問我們發生了甚麼事，我便把事情的經過告訴舅母。舅母教訓表哥說：「你不應該搶別人的玩具，而且你不可以這麼自私，要懂得和別人分享。」之後，表哥走過來向我道歉，我接受了，更一起開心地玩積木。

最後，我覺得原諒別人是很開心的。

鍾梓軒 2C

性格強項：勇敢

我是一個天真活潑的小男孩，更是一個勇敢的人。

那是讓我記憶猶新的一件事情，當我唸幼兒園高班的時候，有一天，我想喝水，於是自己倒好水，就直接往嘴裏喝。可是水一入口，我就哇哇地大叫起來，因為我不知道那是滾燙的開水，嘴巴瞬間就被燙傷了。媽媽見狀，立刻帶着我前往廣華醫院。醫生替我檢查過後，告訴媽媽我要留院觀察。

由於疫情的關係，媽媽不能留下來陪我。媽媽一臉擔心地看着我，怕我一個人會害怕，因為這是我第一次離開媽媽、離開家獨自到一個陌生的環境。我在裏面跟護士和其他小朋友一起玩遊戲，一起說故事。這段期間，雖然我很想家，很掛念爸爸媽媽和妹妹，但是我告訴自己，我長大了，我要勇敢，不能讓爸爸和媽媽擔心。三天很快就過去了，媽媽來醫院接我回家，護士還向媽媽讚我乖巧，一直沒有哭，真勇敢！

黃翊晴 6D

性格強項：堅毅

二年級的暑假，我向媽媽說：「媽媽，我想學游泳，因為我覺得游泳十分有趣。」媽媽十分贊同，因為游泳可以令我們身心健康和認識求生技能，所以她給我報名參加游泳班。

第一堂，老師教我們閉氣。過程中，有人的鼻子吸入了水，他們覺得十分難受，所以就不想學游泳了。

第二堂，老師教我們在水上漂浮。我們的身體會慢慢地向下沉，所以要放鬆。因為我不夠放鬆，所以我練習了很久，終於學會了在水上漂浮。

第三堂，我們的手需要作出三百六十度轉，當左手轉的時候，頭需要在水中。右手轉的時候，頭要望向天，同時要貼在左手上。因為這些動作很困難，而且令人很疲累，但為了學懂游泳，我堅持每天到游泳池練習。

最後，我們把三堂的游泳技巧同時運用出來，就能做到自由式。老師訂下了一個日期，叫我們游一次給她看，我們都游得十分好。

回家時，媽媽稱讚我有堅毅不屈的精神，還說：「你能在一個月內學懂游泳，真棒！」



鄭穎芯 5B

性格強項：喜愛學習

突然要我們說一件能反映芯芯性格強項的事情，真的有一點點難度，畢竟她在我心目中是一位性格強項比較多樣化的女兒。要說的話，我認為她學習新事物上是有一定程度的喜愛，尤其在美術方面。

去年，芯芯不經意地打開了姐姐之前為着考文憑試而準備的美術包。她馬上對各種不同的藝術用品，例如塑膠彩、水溶性粉筆、馬克筆等平日較為少見的用品着迷。可是她對這些用品的用法一竅不通，因此我當時跟她說：「等你學懂了如何用這些用品的話，就可以跟姐姐一樣畫在畫板上。」

接下來的日子，芯芯真的很努力借一些有關畫畫技術的書籍來看，有時候還會打開姐姐的收藏欣賞一番。雖然她最後的作品並不算得上精美，但看見她靠自己對美術的喜愛，努力地從零開始，又學習新事物。作為媽媽的我又如何不感到欣慰呢？



張正謙 3E

性格強項：愛與被愛

正謙小時候跟祖父母同住，由爺爺和奶奶照顧日常生活，感情十分要好。

三年前，正謙的爺爺突然因病離世，正謙不下一夜於睡夢中醒來，哭着問為何爺爺會患病，為何會突然離世，並且說很掛念爺爺。

經過一番解釋後，正謙明白到人死不能復生，他會把爺爺放在心裏，銘記爺爺生前的教導，以及承擔愛護奶奶的責任。

感恩正謙是一個孝順的孩子，沒有忘記爺爺對他的愛，而他亦很敬愛奶奶。

李昕烜 4B

性格強項：勇敢

甚麼是勇敢呢？種子的勇敢，是它拼命地鑽出泥土，長出幼苗成為大樹；毛毛蟲的勇敢，是牠通過痛苦的掙扎和不懈地努力而破繭成蝶；小草的勇敢，是它可以「野火燒不盡，春風吹又生」；而我的勇敢，是美國總統林肯說的：「我這個人走得很慢，但是我從不後退。」

我在二年級的時候是轉校生，因為疫情的緣故，在舊校幾乎沒有上過面授課，全憑自學。我通過考核成功轉校，不過，自己的學習基礎薄弱，導致三年級第一次考試的成績強差人意。

怎麼辦呢？自認不是人們所說天資聰穎的學生，所以我只能將勤補拙了。於是，我每天認真地聽老師講課，不懂就問。我更把要掌握的知識寫在卡片上，利用候車和坐巴士的車程來複習。終於，我在第二次考試中取得了理想的成績。我知道在日後的學習過程中，還會遇到各種困難和挫折，但我還是會勇敢面對。我是雖然走得很慢，卻不後退的人。

梅璟暘 6A

性格強項：喜愛學習

璟暘是一個很喜愛學習的孩子。課堂上，他吸收了老師教導的知識，放學回家也會跟我們分享他所學到的新事物。

他在家裏會從電視和電腦上看新聞，也會從報章中尋找有趣的報道。有時候，他更喜歡到不同地區的公共圖書館看書，名人傳記、小說、漫畫……他可以看兩小時也不願離開。

感恩他喜愛學習，能吸收不同的知識。我希望他在學習的過程中能好好享受，快樂地成長！



潘芷芊 2B

性格強項：愛與被愛

芊芊在家裏是一個活潑開朗的女孩，可是在家以外的環境，就會判若兩人。芊芊在外面十分謹慎，而且有些害羞。她與人相處的模式會很小心，甚至會察言觀色。她是一個非常溫柔善良的好孩子，也許她不想在不熟悉的環境裏因自己不當的行為而對不熟悉的人造成困擾吧！這就是芊芊對別人的溫柔，她重視自己與別人的關係。

當芊芊還是獨生女的時候，她非常自我，也不樂意與人分享玩具。跟年紀相若的表弟聚在一起的時候，她也經常因爭玩具而和表弟大打出手。隨着年紀的增長，芊芊懂得了一些與人相處的模式。她開始理解和包容別人，更學會换位思考，她開始明白別人的感受。

前年，芊芊的弟弟出生了，她剛開始非常不適應父母注意力重心的轉移。直到弟弟開始對她笑和說話時，芊芊好像突然接受了弟弟的存在。每天放學回家後，芊芊馬上就會抱弟弟和跟他玩。她現在很自豪自己有一個弟弟，也經常把弟弟好可愛這樣的話掛在嘴邊。

爸爸媽媽的心目中，芊芊就好像一個來我們家學習生活和成長的小天使，所以我們從來都不吝嗇向她表達愛意。雖然爸爸媽媽也希望她在外面能表現得落落大方，但是我們更希望她能快樂地做自己。

現在爸爸媽媽能做的，就是引導和鼓勵她自信地表現自己。可能等爸爸媽媽察覺到她想要改變的時候，我們就會教導她待人接物更大方得體了。



蕭詠詩 1F

性格強項：喜愛學習

我每天最開心的事情就是可以上學，因為上學可以吸收很多知識，無論是甚麼科目，我都喜歡。每天上課時，我都專心聽講和舉手回答老師的提問。雖然有時答錯了，但是我覺得不要緊，可以從錯誤中學習。

另外，每天放學回家後，我都會持續學習，做媽媽佈置的功課或看圖書。我最喜歡的是每次溫習後，媽媽都會讓我使用電腦，我可以看教育電視、成語故事……每天都很開心和充實！

高雅萄 2F

性格強項：感恩

約半年前，家裏其中一隻小倉鼠死了。當我們正擔心怎樣跟雅萄說，擔心她會很傷心時，她竟然反過來安慰我們：「還有五隻倉鼠嘛！」

那一刻，我們都感到很安慰，十分感謝天父賜給我們這個寶貝，提醒我們一切不是理所當然，也不要常常只看自己失去甚麼，更重要的是看着我們還有甚麼，就像「半杯水」的比喻，我們會看着沒有了半杯水，還是還有半杯水呢？

從這件事上，我們感受到生命真的不在乎長短，是在於意義。就像小倉鼠一樣，牠的生命雖然短暫，但牠的離去提醒我們要珍惜眼前和擁有的一切，並為此感恩。更感謝女兒的提醒，我們要樂觀、積極和有盼望地面對一切突如其來的轉變！共勉之！



范熙雯 3A

性格強項：愛與被愛

有一天，跟往常一樣，奶奶安排了一頓豐富的晚餐。當大家正在進食晚餐時，奶奶突然感到不適，家人匆忙上前問候。因當時我只有五歲，所以只懂呆坐看着家人走來走去。過了不久，門鈴突然響起，開門後看見兩位救護員進入我家，我那刻知道事情的嚴重性。當救護員扶着奶奶上救護車，奶奶跟我說：「你要乖，不要頑皮啊！」

爸媽回過神後繼續照顧我，但突然發現我不見了。過了不久，媽媽揭開房間裏的窗簾後，發現我向着窗外喃喃自語。媽媽好奇地問：「你在做甚麼？」我流着淚說：「我不知道可以做甚麼，但老師曾經說過，如果有甚麼困難想傾訴，可以向天父禱告。」然後，我嚎哭着說：「我祈求天父，希望奶奶沒事啊！我很擔心她！」媽媽聽完後，輕輕拍着我的背，溫柔地說：「沒事的，奶奶沒事的。」

兩天後，奶奶出院回家了，我開心得緊緊擁抱她。



羅心好 1A

性格強項：仁慈

心好在媽媽心目中是一個內斂含蓄而心中有愛、仁慈的好孩子。有一次，心好和妹妹一起玩遊戲，妹妹使用玩具膠棍，心好使用複雜性較高的玩具槍。

妹妹玩得非常投入，心好也希望嘗試其他玩具。得到妹妹同意後，她們交換了玩具，但玩具槍的操作對妹妹的小手來說實在困難，心好察覺後主動提出交換回去。

心好對妹妹的體貼和關懷，媽媽十分欣慰和欣賞，更希望她在未來也能保持這份善良仁慈的初心。

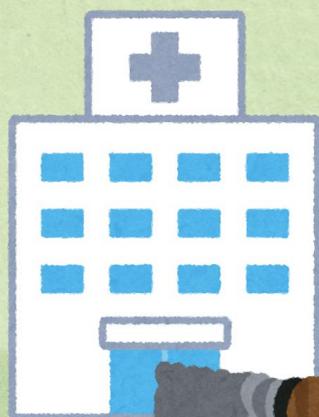
林雅悠 2D

性格強項：勇敢

回想起看到投稿工作紙的時候，我一點概念也沒有，因為從沒想過每天都在身邊的女兒會有甚麼優點被我忽略。當我看完這二十四個性格強項後，才發現自己確實錯過了……

還記得去年年初，我、爸爸和弟弟不幸染上新冠肺炎，而雅悠因為留宿婆婆家，所以沒有感染，但卻需要和姨姨、婆婆一起送到隔離設施。原本我們病情穩定也不需要擔心，然而過了兩三天，婆婆告訴我，雅悠突然發燒了，臉頰還腫脹起來，暫時不知道原因，工作人員要將雅悠緊急送院求診。當時我十分擔心，也不能陪在她身邊。然後，姨姨陪同雅悠一起到急症室，沒想到因為各種分流和等候檢測結果，兩人竟然在戶外的帳篷裏等待了超過十個小時。當時天氣寒冷，連食物也沒有，別說一個身體不適的小孩子，就是一個成人，這樣的環境下也會吃不消。我和姨姨通電話的時候也因無助和擔憂而落淚了，沒想到雅悠卻跟我說：「媽媽，別擔心，姨姨陪着我，我不怕，您別哭了！」那一刻，我很心痛，原來我的女兒是這麼勇敢的孩子，即使面對未知和無助也能反過來安慰我。最後，醫生診斷雅悠只是有輕微的炎症，吃過藥情況就會有改善，所以被安排送回隔離設施。

日子一天一天過去，我也重新回到忙碌的工作中，已經忘記了當初聽到女兒那幾句說話的感動，差點就錯過欣賞孩子的機會。即使面對困難也沒有嚎哭不安，更沒有埋怨父母不在身邊，她確實是一個很勇敢的孩子。我為此感到自豪，也希望她能保存這顆勇敢的心，面對成長路上每一個困難。



李敏弦 6F

性格強項：感恩

回想小時候，我的說話和表達能力不足，於是媽媽為我報讀幼兒中心接受言語及社交訓練。我在那裏認識了很多朋友和老師。他們不但耐心教導我，也給我很多關懷，使我在各方面進步不少，我非常感謝他們。

之後，我入讀小學。校長和老師都十分友善，我很快便適應了小學的生活。老師給了我很多學習的機會，其中令我最開心的事情，就是擔任「班長」一職。我學會了做事要認真和負責任，能夠幫助老師和同學，更讓我覺得十分榮幸。

很快就要離開母校，我很捨不得！我要感謝曾經幫助我的人，更會懷着感恩的心，做好自己本分，不會令愛護我的人失望。

陳思瑜 4D

性格強項：愛與被愛

思瑜因是家裏最小的孩子，所以她的個性十分依賴，不太會表達自己的想法，做事總是不太認真，像不在意周圍發生的事情，這是身為媽媽的我一直對她的看法。就在三年前，因家裏發生了一些事情，令我發現思瑜原來不是這樣的。

三年前的十二月，爺爺病了，有些時候需長時間躺在牀上休息。思瑜每天下課後，總會走到他牀前，在他耳邊低聲說：「爺爺，我是思瑜，您今天怎樣？好點嗎？」之後，爺爺身體好起來時，思瑜總會第一時間走到爺爺身邊攙扶他。有時候，當她發現有雜物放置在爺爺出入的地方，便會即時收拾好，以防爺爺絆倒。

從這些事情裏，我才發現平日默不作聲的她，只是靜靜地觀察事情，以及緊緊地記在心裏。當有需要的時候，她便会動手。我非常感恩，有這位出色的小天使走進我的人生裏。女兒，謝謝你！



許紫盈 3C

性格強項：寬恕

我樂於寬恕他人，因為每個人都有情有可原的時刻。

有一次，我和家人一起去長洲的沙灘上，我在沙灘上玩起堆城堡。我細心地把一點一點沙子固定起來，堆得越來越高。經過了漫長的時間，終於完成了。突然，一隻腳把我的城堡踩塌了。我驚訝地抬頭一看，是一個年紀比我小的小朋友。我心想辛辛苦苦的成果就這樣化為灰燼，頓時感到特別生氣。我跟媽媽說了剛剛發生的一切，她跟我說了許多話。她告訴我別人可能不是故意踩到我的沙城堡，也是出自情有可原。我想了想，那個小朋友那時候確實在玩耍，在追逐打鬧的過程中，才不小心踩到我的沙城堡。最後，小男孩過來跟我道歉，我再生氣，也原諒了他。

每個人都有不小心的時候，我們要寬恕他人。我們應該了解他人的全部，才能判定一個人的好壞，不能因為一件事就否定一個人。每個人都事出有因，原諒做錯事的人，給他們一個改過自新的機會，相信他們也能越來越好。

蔡凱堯 5C

性格強項：堅毅

我的座右銘是：努力不一定能取得成功，但不努力一定會失敗。想要回報和收穫，就一定要付出。

記得有一次，女兒要參加鋼琴比賽，可是她很少去練習，只顧玩耍，覺得自己一定記得琴譜。不出所料，她當天走到台上彈錯了。幾個月後，又有一個鋼琴比賽，這次她為了比賽天天苦練。當看見她走到台上雖然十分緊張，但充滿信心。比賽完結了，評審給了好的評語，她還得到第三名。

從這件事中，她學會追求成功，一定要有希望和付出代價，努力才會達成心願。

馮程鈞 2B

性格強項：愛與被愛

「緊握緊握的一雙小手，教我有着太多感受」，小孩安睡在側，小小的身子，嘴角微微上揚，是在做着怎樣甜美的夢？我坐在一旁靜靜看着她，如同欣賞一件美麗的藝術珍品。記得某天下班，我拖着疲累的身體回到家中，伏在牀上。突然有一隻「小怪獸」伏在我的背上，原以為多麼擾人的「小惡魔」要求我陪她玩起「騎牛牛」的遊戲，然而一雙溫暖的小手在我背上輕揉起來，瞬間整個身軀每個細胞像放鬆了似的，房間裏瀰漫着溫馨的愛意。從牙牙學語到蹣跚地學步，再入讀小學，每個艱辛的日子都因她的到來而有了更加堅持的理由。「爸，有哪個部位痛啊？」女兒輕聲問道。每天接過她肩上的書包，她會說：「爸，謝謝您！您辛苦了！」女兒越來越重視與別人的親密關係。

我時常驚歎着，她何時起已經懂得去表達自己的情感？女兒，願你有好運氣，如果沒有，願你在不幸中學會慈悲；願你被很多人愛，如果沒有，願你在寂寞中學會觀察。親愛的女兒，願你永遠做個孩子，不用長大，不失童真，眼裏有光。



陳筱奇 2A

性格強項：好奇心

上星期，筱奇和我一起到香港科學館。看着他在那裏滿懷好奇，四處探索的樣子，令人意識到有機會讓孩子在成長過程中發掘性格強項是多麼的重要。

那裏有很多豐富的知識，例如龐大的飛機模型、五花八門的昆蟲標本和磁電的遊戲。筱奇最喜愛的就是恐龍的化石，其他小朋友不是在四處追逐就是沉迷於手機中，館裏能像他那樣專心致志去探索知識汪洋的小孩子並不多。只見他不僅閱讀展板，遇到有疑惑的地方還會東問西問，把在場的職員都問遍了。

即使是身邊的小事，筱奇也能滿懷興趣，喜樂地去探索了解，並感到十分開心。好奇心是科學之母，無論在甚麼環境下，讓孩子們發揮好奇心是極其重要的。

陳芷琪 3B

性格強項：仁慈

上星期天，我們一家需要為我們的寵物倉鼠整理牠的籠子。就在清潔到最後時，爸爸打算把倉鼠帶回牠原本的籠子。當他把手伸到倉鼠面前時，平日乖巧的倉鼠居然咬住爸爸的手指不放，弄得他流血。

就在這刻，芷琪二話不說地馬上去拿膠布和紙巾給爸爸止血。

其實，無論是誰受傷或只是「唉呀！」一聲，芷琪永遠都會第一時間問候或作出反應。她很愛惜身邊每一個人，也很自然地珍惜她喜歡的一切，當然包括我們吧！

我們很感恩芷琪的乖巧、樂於助人和愛人如己的性格。她每一個小舉動，也會令人非常窩心。我們十分感激芷琪能來到我們的生命裏，也希望她的愛能繼續為她的生命發光發亮，照耀其他人。

容樂言 6E

性格強項：感恩

我們均是在職父母，在樂言半歲開始，就聘請了傭人姐姐照顧他，一相處便十年。直至去年，傭人姐姐完約後回家鄉。因為樂言已經成長，我們也不打算再請傭人了。

傭人姐姐提出請辭後，我們最為擔心的，就是樂言放學後的用膳安排。因為爸爸不擅長煮食，而我的工作是需要輪班的，總不能每天都點外賣。經過商討後，餸菜由我早一晚備妥，待爸爸下午下班回家翻熱及煮飯便可。我一直認為煮飯這工序輕而易舉，就算不擅長煮食，也可處理得到。

直至傭人姐姐離開我們那天晚上，爸爸說他的任務失敗了，煲好的飯卻變成粥一樣稀。不過，令他感到內疚的並不是任務失敗，而是樂言說的話。「爸爸，都不是很差呢！至少我還看見一粒粒米飯。」

這句溫暖的說話，頓時觸動了爸爸的淚神經，我亦很欣慰樂言懂得感恩爸爸為他做的一切。他不但沒有抱怨飯很難吃，反而懂得安慰爸爸。



鄭禹淳 1F

性格強項：好奇心

禹淳是一個充滿好奇心的孩子，他通過觀察和探索去認識這個世界。他自小充滿好奇心及每事問，尤其記得有一次走到街上，他好奇地問：「為甚麼行人路的石地上沒有泥土，卻能長出小草？」

我們欣賞孩子主動發問，因為這正好反映他喜愛學習，對追求知識的渴望。對此我們會給予鼓勵和支持，以及耐心地引導孩子去思考，然後跟他一起去探究及尋找答案。

葉蕙激 4F

性格強項：團隊精神

每個小朋友生來就有自己的獨特之處，有自己的性格強項，就像四季皆有花，每一種不同季節的花都有它特有的美。正如我的女兒，她的性格強項就是具備團隊精神。

記得女兒五歲那年，她參加一次舞蹈比賽。快要出場時，她突然肚痛，舞蹈老師勸她退出，但她堅持說：「如果我退出會影響大家，我休息一下便可以出場的。」看見她的堅持，我只好台下默默地支持她。一舞一動在閃光燈照射下顯得特別精彩，雖然這次比賽沒有取得獎項，但是可以見證到女兒那種團隊精神也是值得的。

通過那次比賽，可以看到女兒那份團隊精神，希望能夠延續下去。



周子霽 6C

性格強項：愛與被愛

每個週末，子霽都十分期待前往外婆家，能品嚐外婆精心為他準備的食物。星期天，我們又會出外品茗，到商場閒逛。

直至某一天，外婆生病，要到醫院接受手術，媽媽需照顧外婆。子霽很主動幫忙照顧外公，而且明白媽媽下班後要照料外婆，他會協助處理家務，減輕媽媽的負擔。他會陪伴外公傾談，安慰外公，使外公能減少擔心，彼此的關係比以往更親密。

這個過程中讓我察覺到，兒子真的長大了，現在懂得關心別人，更學懂體諒身邊的人。雖然子霽從不直接表達自己愛家人，但經過這段時間，我相信他與家人的關係定會變得更親密。

彭睿雅 5E

性格強項：仁慈

睿睿，你是爸爸媽媽眼中的乖孩子。我們的家庭裏，你上有一個姐姐，下有兩個弟弟。你與家人生活的相處中，凡事都會詢問姐姐的意見，盡量配合她的想法去處理大小事情。而你亦十分愛護你的弟弟，每次學校有小禮物、食物獎勵給你，你都會連同包裝帶回家，讓兩個弟弟親自拆開包裝，讓他們去分享你的喜悅。

還記得去年三月，香港疫情非常嚴重，我們全家大小不幸染疫，但是你表現得非常堅強、樂觀，還安慰我們：「我們全家接種了預防疫苗，只要多休息和多喝水，就能戰勝這疫症。」你是家裏第一個康復的人。那時候，家裏已經沒有糧食了，當時媽媽就問你能否幫忙去超市買一點食物和一盒洗衣粉，你當時爽快答應了。你在採購過程中，會根據各位家人對食物的喜好，為我們各自挑選心儀的、新鮮的、價錢便宜的食物。你還記起媽媽說過，某家日用百貨店的洗衣粉特別便宜，於是你提着超過你能承受的重量的食物，走一段遠遠的路，為媽媽選購便宜的洗衣粉。回到家裏，媽媽高興的同時，還帶點心痛地誇獎了你。

無論你在家裏，還是在學校與同學相處上，媽媽知道你有一顆仁慈的心。希望你能發揚這種精神，感染你身邊每一位朋友。



李海澄 4A

性格強項：謙遜

謙遜的人不追求別人的注視，不會自誇個人的成就，也不喜歡張揚自己比別人優勝。媽媽跟女兒海澄回顧她的成長過程，發現她遺傳了爸爸謙遜的性格強項，很值得感恩。

記得她唸小學一年級的時候，我們一家人跟同學參加了「田徑親子比賽」，在親子接力賽中獲得冠軍。場上有不少孩子獲獎，他們都興高采烈地高舉獎盃與父母拍照留念，並且即時把相片上傳社交媒體，與朋友分享他們的驕人成績。

女兒獲獎後，不但沒有眉飛色舞，反而靜悄悄告訴媽媽，她留意到一位認識多年的男同學，因比賽落敗而很失望。於是，女兒主動關心那位男同學，更彼此分享比賽過程中的得着和感受。媽媽也藉此告訴孩子們，比賽不在乎獎項，更重要是享受為目標努力付出的過程和互相觀摩；同時，從中學習「勝不驕、敗不餒」的體育精神。

回家途中，海澄告訴媽媽，她最開心的不是取得獎項，而是能夠與朋友分享喜悅。作為父母，看到小小年紀的女兒謙遜善良，獲得美好的回憶，感到無比欣慰！



陳恪言 1F

性格強項：仁慈

恪言很喜歡運動，自從學校恢復於星期六舉辦收費興趣班後，他便開始參加足球班。每到星期六早上，恪言總會帶着愉快的心情回校參加足球班。

有一次，足球班完結前，爸媽到校等待接回恪言時，遠遠看到他沒有在球場上練習，反而在球場邊輕拍一位同學的背部。爸媽心裏不禁出現很多疑問，媽媽想：他是否與同學發生爭執呢？爸爸想：他是否弄傷了對方，所以在道歉呢？

叮噹叮噹.....放學鐘聲響起了，恪言沒精打采地走到父母身邊。媽媽問：「為甚麼你剛剛沒有練習踢足球？」恪言娓娓道來：「因為我的好朋友輸了球賽，他很傷心，因此我便暫停練習，一直在他身邊安慰他。」

對於恪言的回答，媽媽感到十分詫異，沒想到恪言能夠體會別人的需要，願意放下自己所喜歡做的事，在好朋友的身旁安慰他。恪言能夠有仁慈的性格強項，為別人帶來安慰，爸媽也十分欣賞他。



曾朗菲 1F

性格強項：愛與被愛

朗菲自小在一個充滿愛的家庭中成長，她也懂得關心和愛護身邊的人。最近，我家的傭人姐姐要回菲律賓了。朗菲感到很傷心，還哭了很久，希望有一天可以到菲律賓探望傭人姐姐和她的家人。

傭人姐姐照顧了朗菲七年，她們都視大家為家人，互相尊重和關愛對方。

容靜恩 2E

性格強項：感恩

靜恩是一個對身邊事物滿懷感恩之情的孩子，所以她很珍惜自己擁有的東西，捨不得扔棄自己的文具、玩具和衣服。每一次，當親人贈送一些禮物給靜恩時，她總是很真誠、很有禮貌地道謝，然後小心翼翼地將禮物收起，放在自己的小箱子裏。

有一次，我問靜恩為甚麼要收藏這麼多小東西，而且有很多東西已經很陳舊了，只聽到她說：「這些東西都是別人送給我的，我要好好保管它們。將來我長大了，也要買很多禮物送給他們，表達我的謝意！」

聽完靜恩的話，我的心很感動。女兒擁有一顆溫柔善良、充滿感恩的心，懂得珍惜別人的心意，愛惜別人贈送的禮物，並有回饋他人的心願。看着她一天一天長大，並變得越來越好，我的心也同樣充滿感恩。

楊蔚晴 1C

性格強項：感恩

我和姐姐升讀小學後，因為媽媽一直也很愛狗，所以領養了一隻唐狗，牠的名字叫查理。查理到來我家後，為我們增添不少快樂。

記得查理快要到我家時，我們趕快為牠準備食糧、水兜、尿墊、零食和睡覺的牀。

當牠進入家門，身體很虛弱，媽媽趕快帶牠到診所接受治療，令牠變回健康的小狗。

我們常常帶牠到公園散步、跑跑跳跳，牠令我們的生活變得不一樣。我們很感恩牠到來我家，成為我家的一分子。我們很愛查理，牠也漸漸愛我們這個家。

這小小的事令我明白到只要我們懂得感恩，生活便會過得更美好。



葉祉軒 5A

性格強項：愛與被愛

我的兒子是一個瘦削、戴眼鏡，以及個子矮小的小孩子。他在校內和面對不熟悉的人會表現得十分內斂。事實上，他在我心目中是天父送給我的「開心果」，充滿着愛與被愛的小孩子。

我烹飪的技巧一向不是太好，但每當我嘗試做一些新菜式的時候，兒子總是讚賞我做的餸菜十分美味。他會豎起拇指，向我說：「媽媽，謝謝您！」這件事真讓我感動，心裏像喝蜜糖似的甜絲絲。

考試期間，我會和他一起自製「打氣卡」，為他打打氣。大家一起寫一些打氣的句子，希望兒子明白就算面對考試，都可以放鬆一點。考試不是他一個人獨自面對，有我和爸爸支持他。

兒子很關心我，每當我下班後有不開心的時候，他會和我砌積木，說一些笑話，或是給我一個擁抱，說一聲：「媽媽，加油！」他會逗我開心，給我無限溫暖。他重視愛與被愛，這比他考試取得全級第一名來得更實在，更窩心！

翁銘澤 1F

性格強項：愛與被愛

「媽媽！您陪我在這裏多等一會兒，可以嗎？」孩子問我。「但是下雨了，而且已經站了這麼久。」原來孩子想等一個同學一起放學。

一年級初上學，我以為孩子仍未適應，還沒認識到同學，卻不知孩子已經在努力中。我陪他在校門等了一會兒，同學終於出來，孩子興奮地迎上前去。兩個孩子一路上就這樣你一言我一語地交談着，我看着他們的背影，心裏很感動，那是孩子們心中最純潔的友愛。

後來，孩子才告訴我，他很喜歡班上的同學們，相處得很開心。孩子說他很喜歡和同學一起放學，很想和同學交流共同的話題，也很重視這一點放學和同學一起回家的時間。我想他需要的也是被同學好好看待的友情吧！

曾銘誠 3F

性格強項：真誠

要說銘誠擁有甚麼性格強項？那第一個就是真誠。

有一次，我在廚房裏做飯，身後突然傳來他低聲地說：「媽.....媽媽.....」我轉過頭疑惑地問他：「甚麼事？」他用慌張的眼神望着我，說：「我.....我剛才不小心把水打翻了。我已經用紙巾抹過，但沙發還是濕了。」我心想：還好只是清水，不然又要忙了。我感到安慰的是他誠實地跟我說出了事情，還把它處理好。

由此可見，他是一個真誠的好孩子。他冒着有可能被我教訓一頓，仍然誠實交代事情。我為他擁有這真誠的性格強項而感到驕傲，這也是他身上寶貴及閃耀的地方，希望它能一直陪伴着他。

吳凱傑 1F

性格強項：仁慈

回想今年的家庭聚會，我們一家與各親朋好友已有三年未能相聚。聚會中，我們分享着這數年來不同的經歷與有趣的事情，相聚一刻值千金，歡笑聲此起彼落，好不熱鬧。

此時，凱傑突然站起來，走到他的堂兄身旁，向他表演於社交平台看到的跳舞片段，逗得眾人捧腹大笑。我頓感詫異，這孩子不是最害羞的嗎？

聚會結束後，凱傑才坦言是看見堂兄因寵物生病而一直悶悶不樂，希望能做些事情博他一笑，暫時排解他心中的鬱悶。

聽畢他背後的原因後，我倍感安慰：也許他並不是聰明絕頂的孩子，卻是一個善良可愛，為他人設想的孩子。為了不讓堂兄於大家的歡笑聲中獨自落寞，而為他作即興表演。

凱傑的行為雖只是一件微不足道的舉動，卻於我心裏泛起漣漪，讓我不禁為他感到驕傲，亦承諾跟他於下個週末一起探望堂兄和小狗，陪伴堂兄渡過難熬的時刻。



李彥輻 1F

性格強項：自我規範

有一次，我們到婆婆家裏，表弟將婆婆家的玩具全都倒出來，然後走去其他地方繼續玩。輻輻知道玩具要收拾好，便獨自收拾所有玩具，放回原來的地方。

雖然表弟之後再找玩具來玩，並且將玩具到處丟，輻輻堅持幫忙收拾，絕不抱怨，因他懂得自我規範，對自己嚴格。

歐陽緹曦 1A

性格強項：勇敢

我從小很害怕在別人面前說話，因為不想成為別人的焦點，所以躲在媽媽的背後不敢作聲。媽媽是世上最明白我的人，她總會在別人面前說我還沒準備好，請他們給我一點時間。我現在明白了，只要我先跟別人打招呼，就不會害怕別人的目光了。

除了人以外，突如其來的聲音，不論是人聲、車聲、動物的叫聲，我都會感到很害怕。每次聽到很大的聲音，我都會嚇一大跳。我不知道害怕的原因，媽媽常常跟我一起分析不同的聲音，讓我不再害怕。

去年，我因為突然暈倒，住進了醫院。媽媽說由於我的頭碰到地上，所以要留院接受檢查，我擔心會流血。醫生在我手上種了一粒豆，我感到很痛，但忍住眼淚。我還接受了幾個檢查，最大挑戰是磁力共振。我需要躺在一塊板上，來來回回地穿梭一個洞。過程中會發出古怪而巨大的聲音，我害怕得快要暈倒。不過，我知道自己需要勇敢，否則媽媽會很擔心。

一小時過去，聲音終於停下來，媽媽給我一個大大的擁抱，還說我是世上最勇敢的孩子。



黃悅琳 1D

性格強項：喜愛學習

悅琳是個喜愛學習的孩子，除了課堂知識，她亦參加了幾個興趣班，其中她最喜愛的便是肚皮舞。由於她從來沒有學過跳舞，剛開始上課時都有點拘謹，幸好在老師教導下，很快便適應。每次上課時，即使同學都在休息，只要音樂響起，她一個人亦會跳起舞來，連老師都稱讚她十分享受及投入課堂呢！

經過多次練習，悅琳完成了第一次舞蹈表演，事後還有其他學員當面稱讚她，並鼓勵她繼續努力。自此，每當老師教授新舞步，悅琳更專心學習。當在家中一有時間或出外看到有鏡子的地方，她都會跳起舞來。

希望悅琳以後都保持喜愛學習的心，無論在課本知識或個人興趣上，都能發掘到當中有趣的地方，從中學習到不同的知識和技巧，擴闊眼界。



江勝聆 1E

性格強項：感恩

我參加了兒童教會四十天禱告活動，四十天內為不同國家代禱。

原來印度法律沒有規管人口販賣，很多人都會販賣婦女和兒童，平均每八分鐘就有一名兒童失蹤。求主保護每一個不能為自己發聲的婦女和兒童，醫治他們身體和心靈上的創傷，照顧孤兒的生命。

我覺得住在香港很幸福，感恩香港是個平安的城市。

陳彥喬 1A

性格強項：仁慈

農曆新年期間，我和家人外出吃飯。那頓晚餐很豐富，可惜我們點的食物太多了，最後連我最喜歡的燒乳鴿也吃不下，決定把它打包留待第二天吃。

回家的路上，我看到一個衣衫單薄，推着紙皮的老爺爺。那麼寒冷的天氣，不知道老爺爺吃了晚飯沒有，我向媽媽建議，把剛剛打包的乳鴿送給老爺爺吃。媽媽很高興地答應了，還誇讚我是個樂於助人的好孩子，能把自己喜歡的乳鴿無私地送給有需要的人。

我親自把乳鴿送給老爺爺，他很高興地謝謝我。能幫助到有需要的人，我感到很快樂。這件事也令我明白到「施比受更有福」。



吳卓霖 3D

性格強項：社交智慧

卓霖其中一個性格強項，肯定是社交智慧。她無論到任何地方，總會結交到新朋友。

由於疫情的關係，大部分小朋友都會留在家裏。回想起某天，卓霖悶悶不樂地看着窗外，當她見到一位大姐姐與她的爸爸正在打籃球時，便對我們說：「爸媽，我想結識那位姐姐。」爸爸看到她興奮的樣子，便回答：「我可以陪你，但你要自己向姐姐提出，別人也有可能會拒絕的啊！」

於是，卓霖馬上走到那兒，對着那位姐姐說：「你看我們的籃球都是一樣的，我們可以一起打籃球嗎？」結果，她們就結識了。我們十分欣賞卓霖有這樣的社交智慧，希望她能夠保持着，繼續相識滿天下。

楊詠宜 5D

性格強項：自我規範

時光飛逝，由懷胎十月的期盼到呱呱落地的喜悅，再看着你一點一滴地成長成乖巧懂事的小女孩，身為母親，十分感恩。

你在媽媽眼中，是一個乖巧、懂得自我規範的小女孩。記得有一次，我帶着你到市場購物，你突然被擠迫的人流推向前。當看不見媽媽時，你急得哇哇大哭呢！自此，每次外出時，你都會緊緊地跟着我，而你也肩負起了看顧弟弟的任務。每當好動的弟弟走開時，你總會趕快把他帶回我身邊。你對我說你曾走失，不想弟弟也走失。看着小小的你這麼懂事，怎不令人心疼！

孩子，小小的你已經能夠自律，調節自己的行為了。未來的路還很長，讓我們一起正向積極地成長吧！

譚海晴 5F

性格強項：堅毅

家有一位小姑娘，她其貌不揚，天真爛漫。平時總是能坐着絕不會站着，能躺着絕不會坐着的「懶妹子」。不過，一旦遇到自己喜歡的事情，她就像裝了強力馬達，開了弓就回不了頭。而畫畫就是她其中一個愛好。

還記得那是一個悠閒的下午，我家的「懶妹子」正懶洋洋地伏在沙發上看電視。忽然一幅很美的漫畫吸引了她的視線，她二話不說立刻跑到書桌旁開展她的創作之路。當她第一次臨摹了畫作進行對比，發現有些細緻的位置畫得不夠理想，又重新擦掉開啟另一趟臨摹之旅。就這樣經過她反反覆覆修改，從烈日當空到夜幕降臨，終於完成了她的佳作。

這就是我家的「懶妹子」，為了她自己所喜愛的事情能不計辛苦堅持到底，也是我們一家最愛的大寶貝。



出版：

聖公會聖安德烈小學
中文組